

Angers le 23 septembre 2026

Journée Nationale des Aidants 2026 : proximité dans les territoires !

La Journée Nationale des Aidants 2026 mobilise 54 partenaires publics et privés du 29 septembre au 7 novembre. Elle met au cœur des temps forts la question du **soutien des proches et la reconnaissance de l'action portée par de nombreuses familles dans les territoires**.

L'UDAF 49 et les collectifs locaux de soutien aux aidants organisent 9 spectacles-débats autour de la création ***Je suis l'autre de la compagnie Ergatica*** dans le cadre de cette Journée Nationale des Aidants 2026. Ce spectacle invite le public à découvrir avec poésie l'aide à l'autre, l'intime et les multiples liens qui se nouent dans cette relation. Chaque représentation sera suivie d'un échange avec des professionnels locaux.

Connaissance et reconnaissance

Les temps forts, coordonnés par l'UDAF 49 et organisés avec le soutien des collectifs locaux, sont portés avec une idée commune : mettre en lumière l'action de celles et ceux qui soutiennent leurs proches – sans forcément se dire « aidant » – et inviter à mieux se connaître et se reconnaître. Car **les aidants sont multiples et ils aident tout le temps** : un enfant en situation de handicap, un parent vieillissant, un conjoint malade, un frère ou une sœur... Il s'agit alors de s'adapter au maximum à leur quotidien et à leurs réalités, de leur permettre de souffler, le temps d'une soirée ou le temps d'un spectacle.

En France, une personne sur cinq est aidante

En France, une personne sur cinq est aidante, mais une sur deux ignore qu'elle l'est. De fait, la Journée Nationale des Aidants invite à échanger autour d'un enjeu collectif de reconnaissance et d'information sur les actions existantes tout au long de l'année. C'est le cas des plateformes de répit pour les aidants, de l'action des CLIC, etc.

Ces structures jouent un rôle essentiel de soutien aux aidants à l'heure où les services de santé, du social et de l'aide à domicile se retrouvent de plus en plus sous tension. Les proches aidants forment un des maillons du système de santé et jouent un rôle majeur. **Les soutenir à la hauteur de leur engagement est un enjeu collectif.**

→

Contact presse : Romain Ledroit, chargé de communication – UDAF 49

romain.ledroit@udaf49.fr

02 41 36 30 37

Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, l'**Udaf de Maine-et-Loire**, est l'experte des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles du département de Maine-et-Loire auprès des pouvoirs publics locaux. Membre de l'Unaf, elle participe à la représentation de l'ensemble des 18 millions de familles qui vivent en France, et contribue à leur représentation au niveau régional à travers l'Uraf des Pays de la Loire.

www.udaf49.fr

54 partenaires engagés avec les aidants

Collectivités locales, CLIC, CCAS, mutuelles, hôpitaux : de nombreux partenaires ont répondu présents pour soutenir la Journée Nationale des Aidants, ce qui témoigne **d'un engagement fort pour le territoire de l'Anjou.**

« La Journée Nationale des Aidants est un moment de croisement et de rencontres pour porter la voix sur un sujet au cœur de notre société. Elle mobilise des partenaires d'horizons très différents qui agissent en grande proximité dans notre département. Nous sommes réunis avec le souhait d'inviter le plus grand nombre à échanger sur les manières d'agir pour nos proches », souligne Maud Robinard, chargée de mission Aidants.

Dates des représentations

Les représentations du spectacle *Je suis l'Autre* auront lieu à :

Mûrs-Erigné – Centre culturel Jean Carmet - mardi 29 septembre à 15h | Loire-Authion – salle Séquoïa à Corné – jeudi 1er octobre à 14h30 | Saumur – salle Beau Repaire – samedi 3 octobre à 15h | Bellevigne-en-Layon – Pôle Culturel de Faye d'Anjou – mardi 6 octobre à 19h30 | Baugé-en-Anjou-Stella Ciné – Vendredi 9 octobre à 20h | Trélazé – théâtre de l'Avant-Scène – lundi 12 octobre à 19h | Durtal – Salle de l'Odyssée à 20h | Angers – Maison de Quartier le Quart'Ney à 19h30 | Beaupréau-en-Mauges – Salle de cinéma de Jallais à 14h30

Contact presse : Romain Ledroit, chargé de communication – UDAF 49

romain.ledroit@udaf49.fr

02 41 36 30 37

Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, l'**Udaf de Maine-et-Loire**, est l'experte des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles du département de Maine-et-Loire auprès des pouvoirs publics locaux. Membre de l'Unaf, elle participe à la représentation de l'ensemble des 18 millions de familles qui vivent en France, et contribue à leur représentation au niveau régional à travers l'Uraf des Pays de la Loire.

www.udaf49.fr