



Événements

Inauguration de la PTRA-H



Mercredi 20 septembre de 14 h 30 à 19 h



Salle du Hutreau
Chemin du Hutreau - 49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire



Bus : Ligne 8

Marche, massage, relaxation, théâtre, etc. Venez vous informer, vous détendre, nous rencontrer.

Journée nationale des aidants

Retrouvez le programme départemental sur notre site internet
www.aidants49.fr

Ciné-débat « La promesse de l'aidant » d'Edouard Carrion



Lundi 20 novembre à 14 h



Au Centre Jean-Vilar
11 bis, rue Henri-Bergson
49000 Angers



Tramway : Lignes A ou C,
arrêt Jean-Vilar

Places limitées, réservations
au 02 41 36 04 44



Retrouvez toutes les actions
de soutien aux aidants sur

www.aidants49.fr

Centre de Ressources et de Soutien
aux Aidants - UDAF 49

17 rue Bouché Thomas 49000 Angers

☎ 02 41 36 04 44



aidants.49@udaf49.fr

La Plateforme d'accompagnement et de répit est co-portée par



Et financée par



**PLATFORME
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
RÉPIT DES AIDANTS DE PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

**PROGRAMME
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023**



La Plateforme est un lieu de soutien et d'accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap, quel que soit l'âge de la personne aidée. Elle propose différentes formes de soutien pour : être écouté, s'informer, se détendre, prendre du répit, se rencontrer ou se former.

Être accompagné individuellement

Écoute, information, orientation

- » Par une professionnelle qui vous oriente vers des dispositifs pour vous-même ou votre proche en situation de handicap.
Contactez le 02 41 36 04 44

Soutien psychologique

- » Jusqu'à 5 séances avec un psychologue, afin d'échanger sur votre situation de proche aidant.

Accompagnement personnalisé

- Rencontre d'une professionnelle dédiée à domicile ou sur RDV
- Évaluation de vos besoins
- Mise en place d'un projet de répit
- Recherche de solutions adaptées à votre situation.

Médiation

- » La médiation est un espace d'échanges entre des personnes qui sont en conflit, qui connaissent des difficultés de communication ou une rupture de lien, afin de renouer le dialogue et trouver ensemble des solutions concrètes (conflits familiaux, conflits en lien avec l'école, ...).

Se détendre, se ressourcer, se rencontrer

Séances collectives de DO IN automassage

-  Un mercredi par mois de 19 h 30 à 20 h 30
27 septembre, 18 octobre, 29 novembre, 20 décembre
-  Au studio de Louise Carrillo
14 rue Kellerman, 49000 Angers
-  Bus : Arrêt Académie.
Tramway A : arrêt Les Gares

Gratuit sur inscription
au : 02 41 36 04 44 ou
aidants.49@udaf49.fr

Café des aidants®

-  Un samedi par mois de 10 h 30 à 12 h
9 septembre, 7 octobre, 18 novembre, 9 décembre
-  Angers

Marche en groupe - nouveauté -

-  Un jeudi par mois de 14 h à 15 h 30
Secteur Angers : 19 octobre
Secteur Saumur : 23 novembre
Secteur Cholet : 21 décembre



Accéder à du répit

Répit partagé

-  **Samedi 14 octobre**
de 9 h à 17 h 30
-  La Morchouanière
49490 Broc
-  Transport possible au départ d'Angers

- » Découverte de la Ferme de Nat : visite de la ferme, nourrissage des animaux, balade avec les ânes. Réservé aux aidants d'adultes en situation de handicap et leurs proches. Repas à apporter. Sur inscription.

Coup de pouce répit

- » Pour vous aider à réaliser votre projet de répit (week-end, séjours, ...), une aide financière jusqu'à 500€ peut vous être attribuée en fonction de votre quotient familial.

Forfait répit « La parenthèse »

- » Mise en place de relai à domicile (3 heures) auprès de votre proche en situation de handicap pour vous permettre de faire une pause

